

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Евдаковская основная общеобразовательная школа»
Каменского муниципального района Воронежской области

Рассмотрено
на заседании ШМО
учителей предметов ЕМЦ
Протокол № 1 от 26.08.2019г.



«Утверждаю»
Директор школы
Е.В. Брезгунова
Приказ № 201 от 26.08.2019г.

Рабочая программа
по учебному курсу Спортивные игры
6-9 классы

Программу разработал:
Таранов И.П.
учитель физической культуры
I квалификационной категории

Планируемые результаты освоения учебного курса

Выпускник научится:

- рассматривать физическую культуру как явление культуры, выделять исторические этапы ее развития, характеризовать основные направления и формы ее организации в современном обществе;
- характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью, формированием качеств личности и профилактикой вредных привычек;
- раскрывать базовые понятия и термины физической культуры, применять их в процессе совместных занятий физическими упражнениями со своими сверстниками, излагать с их помощью особенности техники двигательных действий и физических упражнений, развития физических качеств;
- разрабатывать содержание самостоятельных занятий с физическими упражнениями, определять их направленность и формулировать задачи, рационально планировать режим дня и учебной недели;
- руководствоваться правилами профилактики травматизма и подготовки мест занятий, правильного выбора обуви и формы одежды в зависимости от времени года и погодных условий;
- руководствоваться правилами оказания первой помощи при травмах и ушибах во время самостоятельных занятий физическими упражнениями; использовать занятия физической культурой, спортивные игры и спортивные соревнования для организации индивидуального отдыха и досуга, укрепления собственного здоровья, повышения уровня физических кондиций;
- составлять комплексы физических упражнений оздоровительной, тренирующей и корригирующей направленности, подбирать индивидуальную нагрузку с учетом функциональных особенностей и возможностей собственного организма;
- классифицировать физические упражнения по их функциональной направленности, планировать их последовательность и дозировку в процессе самостоятельных занятий по укреплению здоровья и развитию физических качеств;
- самостоятельно проводить занятия по обучению двигательным действиям, анализировать особенности их выполнения, выявлять ошибки и своевременно устранять их;
- тестировать показатели физического развития и основных физических качеств, сравнивать их с возрастными стандартами, контролировать особенности их динамики в процессе самостоятельных занятий физической подготовкой;
- выполнять комплексы упражнений по профилактике утомления и перенапряжения организма, повышению его работоспособности в процессе трудовой и учебной деятельности;
- выполнять общеразвивающие упражнения, целенаправленно воздействующие на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, гибкости и координации движений);
- выполнять акробатические комбинации из числа хорошо освоенных упражнений;
- выполнять гимнастические комбинации на спортивных снарядах из числа хорошо освоенных упражнений;
- выполнять легкоатлетические упражнения в беге и в прыжках (в длину и высоту);
- выполнять спуски и торможения на лыжах с пологого склона;
- выполнять основные технические действия и приемы игры в футбол, волейбол, баскетбол в условиях учебной и игровой деятельности;
- выполнять передвижения на лыжах различными способами, демонстрировать технику последовательного чередования их в процессе прохождения тренировочных дистанций;
- выполнять тестовые упражнения для оценки уровня индивидуального развития основных физических качеств.

Выпускник получит возможность научиться:

- характеризовать цель возрождения Олимпийских игр и роль Пьера де Кубертена в становлении современного олимпийского движения, объяснять смысл символики и ритуалов Олимпийских игр;
- характеризовать исторические вехи развития отечественного спортивного движения, великих спортсменов, принесших славу российскому спорту;
- определять признаки положительного влияния занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, устанавливать связь между развитием физических качеств и основных систем организма;
- вести дневник по физкультурной деятельности, включать в него оформление планов проведения самостоятельных занятий с физическими упражнениями разной функциональной направленности, данные контроля динамики индивидуального физического развития и физической подготовленности;
- проводить занятия физической культурой с использованием оздоровительной ходьбы и бега, лыжных прогулок и туристических походов, обеспечивать их оздоровительную направленность;
- проводить восстановительные мероприятия с использованием банных процедур и сеансов оздоровительного массажа;
- выполнять комплексы упражнений лечебной физической культуры с учетом имеющихся индивидуальных отклонений в показателях здоровья;
- преодолевать естественные и искусственные препятствия с помощью разнообразных способов лазания, прыжков и бега;
- осуществлять судейство по одному из осваиваемых видов спорта;
- выполнять тестовые нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- выполнять технико-тактические действия национальных видов спорта.

Содержание учебного предмета

Физическое воспитание в основной школе должно обеспечить физическое, эмоциональное, интеллектуальное и социальное развитие личности обучающихся, формирование и развитие установок активного, здорового образа жизни.

Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на развитие двигательной активности обучающихся, достижение положительной динамики в развитии основных физических качеств, повышение функциональных возможностей основных систем организма, формирование потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

В процессе освоения предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования формируется система знаний о физическом совершенствовании человека, приобретает опыт организации самостоятельных занятий физической культурой с учетом индивидуальных особенностей и способностей, формируются умения применять средства физической культуры для организации учебной и досуговой деятельности.

С целью формирования у учащихся ключевых компетенций, в процессе освоения предмета «Физическая культура» используются знания из других учебных предметов: «Биология», «Математика», «Физика», «География», «Основы безопасности жизнедеятельности», Иностранный язык», «Музыка» и др.

Физическая культура как область знаний

История и современное развитие физической культуры

Олимпийские игры древности. Возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения. Олимпийское движение в России. Современные Олимпийские игры. Физическая культура в современном обществе. Организация и проведение пеших туристических походов. Требования техники безопасности и бережного отношения к природе.

Современное представление о физической культуре (основные понятия)

Физическое развитие человека. Физическая подготовка, ее связь с укреплением здоровья, развитием физических качеств. Организация и планирование самостоятельных занятий по развитию физических качеств. Техника движений и ее основные показатели. Спорт и

спортивная подготовка. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».

Физическая культура человека

Здоровье и здоровый образ жизни. Коррекция осанки и телосложения. Контроль и наблюдение за состоянием здоровья, физическим развитием и физической подготовленностью. Требования безопасности и первая помощь при травмах во время занятий физической культурой и спортом.

Способы двигательной (физкультурной) деятельности

Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой

Подготовка к занятиям физической культурой (выбор мест занятий, инвентаря и одежды, планирование занятий с разной функциональной направленностью). Подбор упражнений и составление индивидуальных комплексов для утренней зарядки, физкультминуток, физкультпауз, коррекции осанки и телосложения. Составление планов и самостоятельное проведение занятий спортивной подготовкой, прикладной физической подготовкой с учетом индивидуальных показаний здоровья и физического развития. Организация досуга средствами физической культуры.

Оценка эффективности занятий физической культурой

Самонаблюдение и самоконтроль. Оценка эффективности занятий. Оценка техники осваиваемых упражнений, способы выявления и устранения технических ошибок. Измерение резервов организма (с помощью простейших функциональных проб).

Физическое совершенствование

Физкультурно-оздоровительная деятельность

Комплексы упражнений для оздоровительных форм занятий физической культурой. Комплексы упражнений современных оздоровительных систем физического воспитания, ориентированных на повышение функциональных возможностей организма, развитие основных физических качеств. Индивидуальные комплексы адаптивной физической культуры (при нарушении опорно-двигательного аппарата, центральной нервной системы, дыхания и кровообращения, при близорукости).

Спортивно-оздоровительная деятельность

Гимнастика с основами акробатики: организующие команды и приемы. Акробатические упражнения и комбинации. Гимнастические упражнения и комбинации на спортивных снарядах (опорные прыжки, упражнения на гимнастическом бревне (девочки), упражнения на перекладине (мальчики), упражнения и комбинации на гимнастических брусьях, упражнения на параллельных брусьях (мальчики), упражнения на разновысоких брусьях (девочки).

Легкая атлетика: беговые упражнения. Прыжковые упражнения. Упражнения в метании малого мяча. Спортивные игры: технико-тактические действия и приемы игры в футбол, мини-футбол, волейбол, баскетбол. Правила спортивных игр. Игры по правилам. Национальные виды спорта: технико-тактические действия и правила.

Лыжные гонки: передвижение на лыжах разными способами. Подъемы, спуски, повороты, торможения.

Прикладно-ориентированная физкультурная деятельность

Прикладная физическая подготовка: ходьба, бег и прыжки, выполняемые разными способами в разных условиях; лазание, перелезание, ползание; метание малого мяча по движущейся мишени; преодоление препятствий разной сложности; передвижение в висах и упорах. Полосы препятствий, включающие разнообразные прикладные упражнения. Общефизическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости, ловкости). Специальная физическая подготовка. Упражнения, ориентированные на развитие специальных физических качеств, определяемых базовым видом спорта (гимнастика с основами акробатики, легкая атлетика, лыжные гонки, спортивные игры).

Тематическое планирование

6 класс

№ урока	Тема урока	Количество часов
	Спортивные игры. Футбол	4
1	Инструктаж по ТБ. Удар по неподвижному мячу внутренней частью стопы.	1
2	Удар по катящемуся мячу внутренней частью стопы и средней частью подъема. Учебная игра.	1
3	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы и подошвой. Учебная игра.	1
4	Ведение мяча по прямой с изменением направления движения и скорости. Учебная игра.	1
	Спортивные игры. Баскетбол	12
5	Инструктаж ТБ при занятиях спортивными играми. Ведение мяча шагом и бегом.	1
6	Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте. Учебная игра.	1
7	Ловля и передача мяча двумя руками от груди с шагом и сменой места. Учебная игра.	1
8	Бросок мяча от плеча после ведения. Учебная игра.	1
9	Совершенствование ведения мяча шагом и бегом. Учебная игра.	1
10	Совершенствование ведения мяча шагом и бегом. Учебная игра.	1
11	Совершенствование ловли и передачи мяча двумя руками от груди на месте. Учебная игра.	1
12	Совершенствование ловли и передачи мяча двумя руками от груди на месте. Учебная игра.	1
13	Совершенствование ловли и передачи мяча двумя руками от груди с шагом и сменой места. Учебная игра.	1
14	Совершенствование ловли и передачи мяча двумя руками от груди с шагом и сменой места.	1
15	Совершенствование броска мяча от плеча после ведения. Учебная игра.	1
16	Ловля и передача мяча двумя руками от груди на месте. Учебная игра.	1
	Спортивные игры. Волейбол	10
17	Инструктаж ТБ при занятиях спортивными играми. Передача мяча сверху двумя руками на месте.	1
18	Передача мяча сверху в парах. Учебная игра.	1
19	Передача мяча сверху двумя руками после перемещения вперед. Учебная игра.	1
20	Совершенствование передачи мяча после перемещения вперед. Учебная игра.	1
21	Совершенствование приема мяча снизу на месте. Учебная игра.	1
22	Совершенствование приема мяча снизу на месте. Учебная игра.	1
23	Совершенствование передачи мяча сверху в парах и через сетку. Учебная игра.	1
24	Совершенствование передачи мяча сверху в парах и через сетку. Учебная игра.	1
25	Совершенствование передачи мяча сверху в парах и через сетку. Учебная игра.	1

26	Совершенствование передачи мяча после перемещения вперед. Учебная игра.	1
	Спортивные игры. Футбол	9
27	Совершенствование удара по неподвижному мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема. Учебная игра.	1
28	Совершенствование удара по неподвижному мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема. Учебная игра.	1
29	Совершенствование удара по катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема. Учебная игра.	1
30	Совершенствование удара по катящемуся мячу внутренней стороной стопы и средней частью подъема. Учебная игра.	1
31	Совершенствование ведения мяча с изменением направления движения и скорости. Учебная игра.	1
32	Удар по неподвижному мячу внутренней частью стопы и средней частью подъема. Учебная игра.	1
33	Удар по катящемуся мячу внутренней частью стопы и средней частью подъема. Учебная игра.	1
34	Остановка мяча внутренней частью стопы и подошвой. Учебная игра.	1
35	Удар по катящемуся мячу внутренней частью стопы и средней частью подъема.	1

Тематическое планирование

7 класс

№ урока	Тема урока	Количество часов
	Спортивные игры Футбол	4
1	Инструктаж ТБ. Ведение мяча носком внутренней и внешней частью подъема.	1
2	Удар по катящемуся мячу внутренней частью стопы. Учебная игра.	1
3	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъема. Учебная игра.	1
4	Совершенствование ведения мяча носком внутренней и внешней частью подъема. Учебная игра.	1
	Спортивные игры. Баскетбол	12
5	Инструктаж ТБ при занятиях спортивными играми. Передача мяча от плеча.	1
6	Ведение мяча с изменением скорости и направления. Учебная игра.	1
7	Бросок мяча в движении после двух шагов. Учебная игра.	1
8	Совершенствование передачи мяча от плеча. Развитие скоростных способностей. Учебная игра.	1
9	Совершенствование передачи мяча от плеча. Развитие скоростных способностей. Учебная игра.	1
10	Совершенствование ведения мяча с изменением скорости и направления. Учебная игра.	1
11	Совершенствование ведения мяча с изменением скорости и направления. Учебная игра.	1
12	Совершенствование броска мяча после двух шагов. Развитие выносливости. Учебная игра.	1
13	Совершенствование броска мяча после двух шагов. Развитие выносливости. Учебная игра.	15
14	Совершенствование броска мяча после двух шагов. Развитие выносливости. Учебная игра.	1
15	Передачи мяча от плеча. Развитие скоростных способностей. Учебная игра.	1
16	Ведение мяча с изменением скорости и направления. Развитие скоростносиловых способностей.	1
	Спортивные игры. Волейбол	10
17	Инструктаж ТБ при занятиях спортивными играми. Передача мяча сверху через сетку.	1
18	Прием мяча снизу после перемещения вперед. Учебная игра.	1
19	Нижняя прямая подача. Учебная игра.	1
20	Совершенствование передачи мяча сверху через сетку Учебная игра	1
21	Совершенствование передачи мяча сверху через сетку. Учебная игра	1
22	Совершенствование приёма мяча снизу после перемещения вперёд. Учебная игра.	1
23	Совершенствование приёма мяча снизу после перемещения вперёд. Учебная игра.	1
24	Совершенствование нижней прямой подачи. Учебная игра	1
25	Совершенствование нижней прямой подачи. Учебная игра	1
26	Закрепление передачи мяча сверху через сетку. Учебная игра	1

	Спортивные игры Футбол	9
27	Совершенствование ведения мяча носком внутренней и внешней частью подъёма. Учебная игра	1
28	Совершенствование удара по катящемуся мячу внутренней частью стопы . Учебная игра	1
29	Совершенствование удара по катящемуся мячу внутренней частью стопы. Учебная игра	1
30	Совершенствование удара по не подвижному мячу внешней частью подъёма. Учебная игра	1
31	Ведения мяча носком внутренней и внешней частью подъёма .Учебная игра	1
32	Удар по катящемуся мячу внутренней частью стопы .Учебная игра	1
33	Удар по неподвижному мячу внешней частью подъёма Учебная игра	1
34	Удар по катящемуся мячу внутренней частью стопы .Учебная игра	1
35	Удар по катящемуся мячу внутренней частью стопы. Учебная игра.	1

Тематическое планирование

8 класс

№ урока	Тема урока	Количество часов
	Спортивные игры Футбол	4
1	Инструктаж ТБ. Ведение мяча носком внутренней и внешней частью подъема.	1
2	Удар по катящемуся мячу носком. Учебная игра.	1
3	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема. Учебная игра.	1
4	Удар серединой лба по летящему мячу. Двусторонняя игра.	1
	Спортивные игры. Баскетбол	16
5	Инструктаж ТБ при занятиях спортивными играми. Штрафной бросок.	1
6	Передача мяча в парах на месте и при встречном движении. Двусторонняя игра.	1
7	Совершенствование штрафного броска. Вырывание и выбивание мяча. Двусторонняя игра.	1
8	Совершенствование штрафного броска. Вырывание и выбивание мяча. Двусторонняя игра.	1
9	Совершенствование передачи мяча в парах, на месте и при встречном движении. Двусторонняя игра.	1
10	Совершенствование передачи мяча в парах, на месте и при встречном движении. Двусторонняя игра.	1
11	Совершенствование передачи мяча в парах, на месте и при встречном движении. Двусторонняя игра.	1
12	Совершенствование штрафного броска. Вырывание и выбивание мяча. Двусторонняя игра.	1
13	Совершенствование штрафного броска. Вырывание и выбивание мяча. Двусторонняя игра.	1
14	Совершенствование передачи мяча в парах, на месте и при встречном движении. Двусторонняя игра.	1
15	Совершенствование передачи мяча в парах, на месте и при встречном движении. Двусторонняя игра.	1
16	Совершенствование передачи мяча в парах, на месте и при встречном движении. Двусторонняя игра.	1
17	Совершенствование штрафного броска. Вырывание и выбивание мяча. Двусторонняя игра.	1
18	Совершенствование передачи мяча в парах, на месте и при встречном движении. Двусторонняя игра.	1
19	Совершенствование передачи мяча в парах, на месте и при встречном движении. Двусторонняя игра.	1
20	Совершенствование передачи мяча в парах, на месте и при встречном движении. Двусторонняя игра.	1
	Спортивные игры. Волейбол	10
21	Инструктаж ТБ при занятиях спортивными играми. Многократная передача мяча над собой.	1
22	Отбивание мяча кулаком. Прием мяча снизу. Двусторонняя игра.	1
23	Нижняя прямая подача. Двусторонняя игра.	1
24	Совершенствование отбивания мяча кулаком. Приемы мяча снизу. Двусторонняя игра.	1

25	Совершенствование отбивания мяча кулаком. Приемы мяча снизу. Двусторонняя игра.	1
26	Совершенствование отбивания мяча кулаком. Приемы мяча снизу. Двусторонняя игра.	1
27	Совершенствование передач мяча над собой. Нижняя прямая подача. Двусторонняя игра.	1
28	Совершенствование передач мяча над собой. Нижняя прямая подача. Двусторонняя игра.	1
29	Совершенствование передач мяча над собой. Нижняя прямая подача. Двусторонняя игра.	1
30	Совершенствование отбивания мяча кулаком. Приемы мяча снизу. Двусторонняя игра.	1
	Спортивные игры Футбол	9
31	Совершенствование удара по катящемуся мячу носком и внешней частью подъема. Учебная игра.	1
32	Совершенствование удара серединой лба по летящему мячу. Двусторонняя игра.	1
33	Совершенствование удара серединой лба по летящему мячу. Двусторонняя игра.	1
34	Совершенствование удара по катящемуся мячу носком и внешней частью подъема. Учебная игра.	1
35	Совершенствование удара по катящемуся мячу носком и внешней частью подъема. Учебная игра.	1
36	Удар по катящемуся мячу носком. Двусторонняя игра.	1
37	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема. Двусторонняя игра.	1
38	Удар серединой лба по летящему мячу. Двусторонняя игра.	1
39	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема. Двусторонняя игра.	1
40	Удар по катящемуся мячу носком. Двусторонняя игра.	1
41	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема. Двусторонняя игра.	1
42	Удар серединой лба по летящему мячу. Двусторонняя игра.	1
43	Удар по катящемуся мячу внешней частью подъема. Двусторонняя игра.	1

Тематическое планирование

9 класс

№ урока	Тема урока	Количество часов
	Спортивные игры Футбол	8
1	Инструктаж ТБ. Удар по мячу головой. Двусторонняя игра.	1
2	Удар по летящему мячу средней частью подъема. Двусторонняя игра.	1
3	Остановка опускающегося мяча внутренней частью стопы. Обманные движения.	1
4	Совершенствование удара по мячу головой. Обманные движения. Двусторонняя игра.	1
5	Ведение мяча. Остановка в два шага.	1
6	Передача мяча двумя руками в движении.	1
7	Ведение мяча. Остановка в два шага.	1
8	Совершенствование остановки опускающегося мяча внутренней частью стопы. Двусторонняя игра.	1
	Спортивные игры. Баскетбол	19
9	Инструктаж ТБ при занятиях спортивными играми. Остановка в два шага.	1
10	Передача мяча двумя руками в движении. Двусторонняя игра.	1
11	Ведение мяча попеременно левой и правой рукой. Двусторонняя игра.	1
12	Бросок мяча одной рукой от плеча в движении. Двусторонняя игра.	1
13	Совершенствование передачи мяча двумя руками в движении. Двусторонняя игра.	1
14	Совершенствование передачи мяча двумя руками в движении. Двусторонняя игра.	1
15	Совершенствование ведения мяча попеременно левой и правой рукой. Двусторонняя игра.	1
16	Совершенствование ведения мяча попеременно левой и правой рукой. Двусторонняя игра.	1
17	Совершенствование броска мяча одной рукой от плеча в движении. Двусторонняя игра.	1
18	Совершенствование броска мяча одной рукой от плеча в движении. Двусторонняя игра.	1
19	Совершенствование передачи мяча двумя руками в движении. Двусторонняя игра.	1
20	Совершенствование ведения мяча попеременно левой и правой рукой. Двусторонняя игра.	1
21	Совершенствование ведения мяча попеременно левой и правой рукой. Двусторонняя игра.	1
22	Совершенствование броска мяча одной рукой от плеча в движении. Двусторонняя игра.	1
23	Совершенствование броска мяча одной рукой от плеча в движении. Двусторонняя игра.	1
24	Совершенствование броска мяча одной рукой от плеча в движении. Двусторонняя игра.	1
25	Передача мяча двумя руками в движении - зачет. Двусторонняя игра.	1
26	Ведение мяча попеременно левой и правой рукой – зачет. Двусторонняя игра.	1

27	Бросок мяча одной рукой от плеча в движении – зачет. Двусторонняя игра.	1
	Спортивные игры. Волейбол	5
28	Инструктаж ТБ при занятиях спортивными играми. Передачи мяча в прыжке и у сетки.	1
29	Передача мяча стоя спиной к партнеру. Двусторонняя игра.	1
30	Многократный прием мяча снизу двумя руками. Нижняя прямая подача. Двусторонняя игра.	1
31	Совершенствование передачи мяча в прыжке и у сетки. Двусторонняя игра.	1
32	Совершенствование передачи мяча в прыжке и у сетки. Двусторонняя игра.	1
	Совершенствование передачи мяча стоя спиной к партнеру. Двусторонняя игра.	1
33	Совершенствование передачи мяча стоя спиной к партнеру. Двусторонняя игра.	1
34	Совершенствование многократного приема мяча снизу двумя руками и прямой подачи. Двусторонняя игра.	1
35	Передача мяча стоя спиной к партнеру. Двусторонняя игра.	1
36	Многократный прием мяча снизу двумя руками. Нижняя прямая подача. Двусторонняя игра.	1
37	Совершенствование передачи мяча в прыжке и у сетки. Двусторонняя игра.	1
38	Совершенствование передачи мяча в прыжке и у сетки. Двусторонняя игра.	1
39	Совершенствование передачи мяча стоя спиной к партнеру. Двусторонняя игра.	1
40	Совершенствование передачи мяча стоя спиной к партнеру. Двусторонняя игра.	1
41	Передача мяча стоя спиной к партнеру. Двусторонняя игра.	1
42	Многократный прием мяча снизу двумя руками. Нижняя прямая подача. Двусторонняя игра.	1
43	Совершенствование передачи мяча в прыжке и у сетки. Двусторонняя игра.	1
44	Совершенствование передачи мяча в прыжке и у сетки. Двусторонняя игра.	1
45	Совершенствование передачи мяча стоя спиной к партнеру. Двусторонняя игра.	1
46	Передача мяча стоя спиной к партнеру. Двусторонняя игра.	1
47	Многократный прием мяча снизу двумя руками. Нижняя прямая подача. Двусторонняя игра.	1
48	Совершенствование передачи мяча в прыжке и у сетки. Двусторонняя игра.	1
49	Совершенствование передачи мяча в прыжке и у сетки. Двусторонняя игра.	1
50	Совершенствование передачи мяча стоя спиной к партнеру. Двусторонняя игра.	1
51	Совершенствование передачи мяча стоя спиной к партнеру. Двусторонняя игра.	1
52	Совершенствование многократного приема мяча снизу двумя руками и прямой подачи. Двусторонняя игра.	1

53	Совершенствование передачи мяча в прыжке и у сетки. Двусторонняя игра.	1
54	Совершенствование передачи мяча в прыжке и у сетки. Двусторонняя игра.	1
	Спортивные игры Футбол	14
55	Инструктаж ТБ. Удар по мячу головой. Двусторонняя игра.	1
56	Удар по летящему мячу средней частью подъема. Двусторонняя игра.	1
57	Остановка опускающегося мяча внутренней частью стопы. Обманные движения.	1
58	Совершенствование удара по мячу головой. Обманные движения. Двусторонняя игра.	1
59	Совершенствование удара по мячу головой. Обманные движения. Двусторонняя игра.	1
60	Удар по летящему мячу средней частью подъема - зачет. Двусторонняя игра.	1
61	Совершенствование остановки опускающегося мяча внутренней частью стопы. Двусторонняя игра.	1
62	Совершенствование остановки опускающегося мяча внутренней частью стопы. Двусторонняя игра.	1
63	Остановка опускающегося мяча внутренней частью стопы – зачет. Двусторонняя игра.	1
64	Удар по мячу головой – зачет. Обманные движения. Двусторонняя игра.	1
65	Остановка опускающегося мяча внутренней частью стопы. Обманные движения.	1
66	Совершенствование удара по мячу головой. Обманные движения. Двусторонняя игра.	1
67	Совершенствование удара по мячу головой. Обманные движения. Двусторонняя игра.	1
68	Удар по летящему мячу средней частью подъема - зачет. Двусторонняя игра.	1