

Аннотация
к Адаптированной рабочей программе
по физической культуре
для обучающихся с ЗПР
2-4 классы

Адаптированная рабочая программа по физической культуре для обучающихся 2-4 классов составлена на основе:

1. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования для детей с ОВЗ (ЗПР)

2. Адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с ЗПР МКОУ «Евдаковская ООШ»

Общая цель учебного предмета - формирование физической культуры личности школьника посредством освоения основ содержания физкультурной деятельности с общеразвивающей направленностью.

Задачи:

1) формировать умение у детей слушать учителя по физкультуре и выполнять задания на различных уровнях сложности: здесь используются упражнения, построенные на образах и представлениях, подражаниях звукам в играх разной степени подвижности;

2) подобрать такие основные виды движений, которые способствовали бы формированию двигательного умения с учетом возраста. Здесь следует помнить о том, что повышение эмоционального напряжения может стать причиной рецидива (страх, неуверенность, нерешительность);

3) развивать внимание, зрительную и слуховую память во время занятий физкультурой;

4) дать представление о здоровом образе жизни.